

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

今日はわかめについてです。わかめは低カロリーでありながら食物繊維を豊富に含んでいます。国内の養殖の収穫量は岩手県が最も多いです。



☆3歳以上児さんは弁当日でした☆

【普通食:未満児】 鶏肉のソース炒め・酢の物・白菜のお吸い物



【おやつ：未満児】 シュガートースト・酢こんぶ・お菓子

【おやつ:未満児】



【離乳食】 鶏肉の醤油炒め・胡瓜の和え物・白菜のお吸い物